****

*Presseinformation*

**Kontakt-Allergie: Wenn die Haut sich wehrt**

**Neuer IGAV-Ratgeber bietet fundierte Information und gibt praktische Tipps**

Wien, 9. Dezember 2024 **– Kontakt-Allergien betreffen Menschen jeden Alters und können deren Alltag erheblich beeinträchtigen. Eine neue Broschüre der Patientenplattform „Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung“ (IGAV) bietet leicht verständliche, fundierte Information über Risikofaktoren, häufige Auslöser, Diagnose und Möglichkeiten der Therapie. Zudem gibt sie praktische Tipps und Empfehlungen an die Hand, wie Allergie-Auslöser vermieden und die Haut geschützt sowie gepflegt werden kann. Der kompakte Ratgeber wurde in Zusammenarbeit mit führenden Experten auf diesem Gebiet entwickelt.**

„Zum aus der Haut fahren.“ Für Menschen mit einer Kontakt-Allergie ist diese Redewendung nicht bloß Ausdruck von Ärger, sondern steht sinnbildlich für ihr äußerst belastendes Leiden. Denn kommt ihre Haut mit bestimmten Substanzen wie Duft- und Aromastoffe, Metalle, Konservierungs- und Farbstoffe, Lösungsmittel etc. in Kontakt, reagiert sie über. Gerötete, juckende und schuppige Hautstellen, die oft auch Bläschen bilden und nässen, sind typische Symptome einer Kontakt-Allergie. Manchmal genügt bereits eine winzige Menge einer Substanz, die an sich nicht aggressiv sein muss, um eine allergische Reaktion hervorzurufen.

Kontakt-Allergien zählen zu den häufigsten beruflich bedingten Hauterkrankungen und gehören zuallermeist zur Gruppe der sogenannten Spättyp-Allergien (Typ IV). Das bedeutet, die Beschwerden entwickeln sich erst nach Stunden oder sogar Tagen (meist innerhalb von 48-72 Stunden) nach dem Kontakt mit einem Allergen (ein allergieauslösender Stoff).

Der neue Ratgeber der IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung, eine Informationsplattform für Menschen mit Allergien, versorgt betroffene Menschen mit Information, mit der sie ihren Alltag und das Berufsleben besser meistern können. Er wurde mit führenden Fachleuten entwickelt und enthält wissenschaftlich gesicherte Empfehlungen.

|  |
| --- |
| Ein Bild, das Text, Screenshot, Onlinewerbung, Website enthält.  Automatisch generierte BeschreibungDen neuen Ratgeber „Kontakt-Allergie“ gibt’s kostenlos bei:IGAV – Interessensgemeinschaft AllergenvermeidungTel: 01/212 60 60E-Mail: info@allergenvermeidung.orgDownload: https://www.allergenvermeidung.org/ratgeber |

**Über die IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung**

Die IGAV ist eine als Verein organisierte, unabhängige Informationsplattform und versteht sich als Schnittstelle zwischen Medizin/Wissenschaft & Patienten/Öffentlichkeit. Sie ist Übermittler wissenschaftlicher Erkenntnisse und ärztlicher Empfehlungen an die Bevölkerung und wird dabei von einem wissenschaftlichen Beirat aus 36 Experten im Bereich Allergologie unterstützt. Die IGAV hat sich zum Ziel gesetzt, Wissen und Informationen über allergische Erkrankungen zu vermitteln, Hilfestellung und hilfreiche Tipps zur Allergenvermeidung und -reduktion zu geben sowie Bewusstsein für die Wichtigkeit der frühzeitigen Erkennung und Behandlung von Allergien zu schaffen. Mehr unter [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org)

**Kontakt für Journalisten-Rückfragen:**

Elisabeth Leeb

IGAV – Interessensgemeinschaft Allergenvermeidung

T: 0699 / 1 424 77 79
E: elisabeth@leeb-pr.at

**Bildmaterial**

Cover Kontakt-Allergie: © IGAV, Abdruck honorarfrei

Fotos in Printqualität gibt’s auf [www.allergenvermeidung.org](http://www.allergenvermeidung.org) (Presse)

**Elektronische Presseaussendungen****/Hinweis Datenschutz**

Ich bin stets bemüht, dass Sie nur Informationen erhalten, die für Ihre Arbeit nützlich sein können und gebe Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Wenn Sie in Zukunft weiterhin Informationen erhalten möchten, müssen Sie nichts weiter tun. Wenn Sie in Zukunft keine elektronischen Presseaussendungen mehr erhalten wollen, dann antworten Sie bitte auf dieses Mail mit dem Betreff „Keine Presseinformation“. Ich werde Sie dann sofort aus allen Verteilern streichen.